



Fatih Sultan Mehmet İmam Hatip Ortaokulu

AKRAN ZORBALIĞI



Zorbalık Nedir?

Türk Dil Kurumu sözlüğüne göre zorba kavramı "Gücüne güvenerek hükmü altında bulunanlara söz hakkı ve davranış özgürlüğü tanımayan (kimse)" ifadeleriyle açıklanmaktadır.

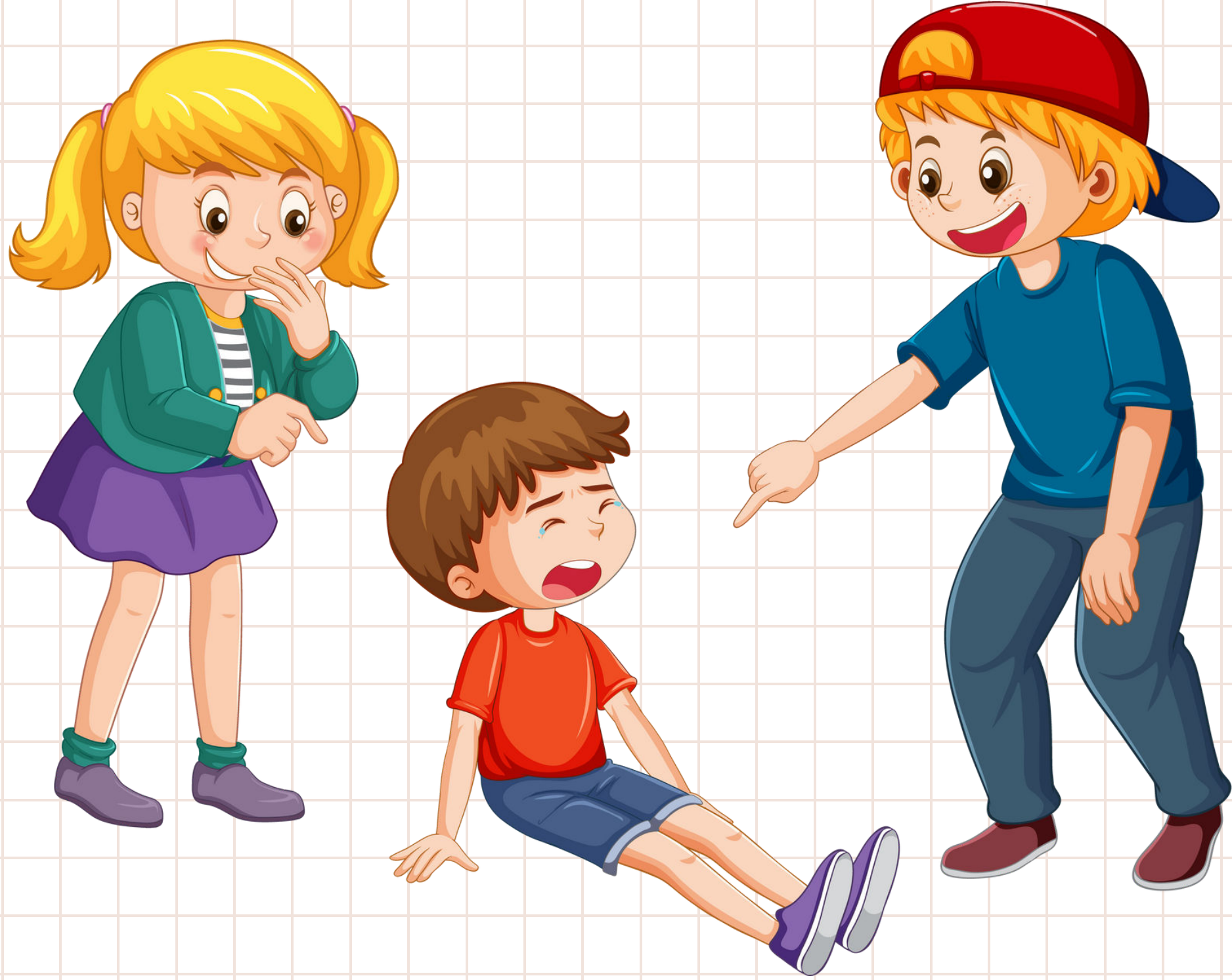


Zorba / Zorbalık

Zorbalık daha güçlü kişi ya da kişiler tarafından daha az güçlü kişiye uygulanan, tekrar eden psikolojik ya da fiziksel eziyet şeklinde nitelendirilebilir.

Zorba ise elde bulundurduğu güç ile diğer insanlara baskı uygulayan kimse olarak tanımlanabilir. Bu sebeple zorbalık, bir bireyin diğer birey üzerinde baskı kurduğu olarak açıklanabilir.





Akran Zorbalığı ve Türleri

Bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır.

Bu noktada söz konusu olumsuz eylem: Sözlü, fiziksel, sosyal, siber şekillerde ortaya çıkabilir.

Fiziksel Zorbalık

Zorbalık fiziksel olarak ortaya çıktığında bu durum "şiddet" olarak tanımlanabilir. Okullarda en çok görülen zorbalık türüdür.

- Kulak çekme,
- Saç çekme,
- Yumruk atma,
- Bir alet ile saldırma,
- Bedensel kötü şakalar
- Özel yerlerine dokunmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek...



Sözel Zorbalık

Sözel zorbalık daha çok konuşarak gerçekleştirilen zorbalık türüdür. Özellikle duygusal açıdan zorbalık gören kişiye önemli sorunlar yarattığı görülmektedir.

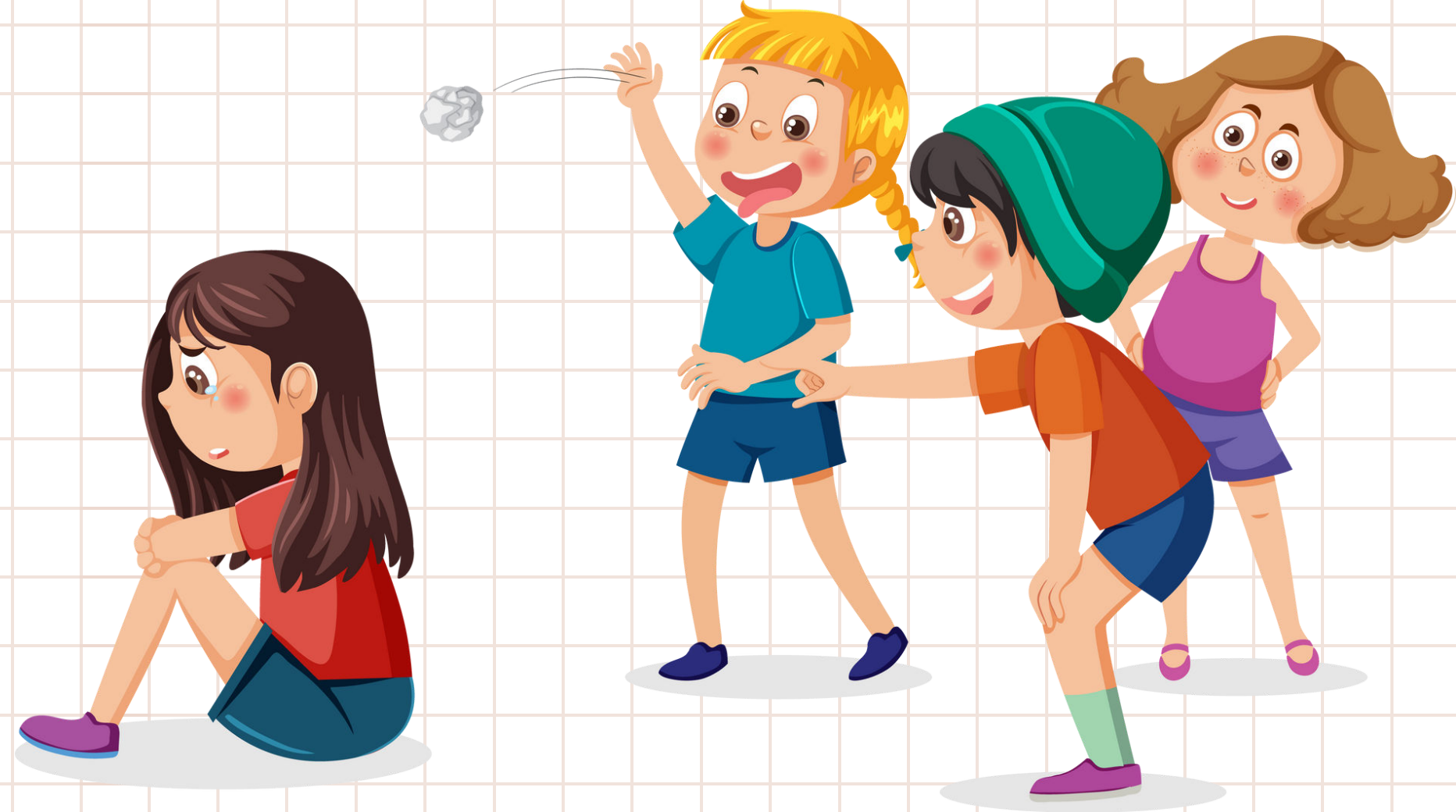
- Küfür etme,
- Hakaret etme,
- İncitme,
- Utandırma,
- Küçük düşürme,
- Alay etme,
- Aksanı ya da konuşma tarzıyla alay etme,
- Aşağılayıcı bir biçimde gülme bunlara örnektir.



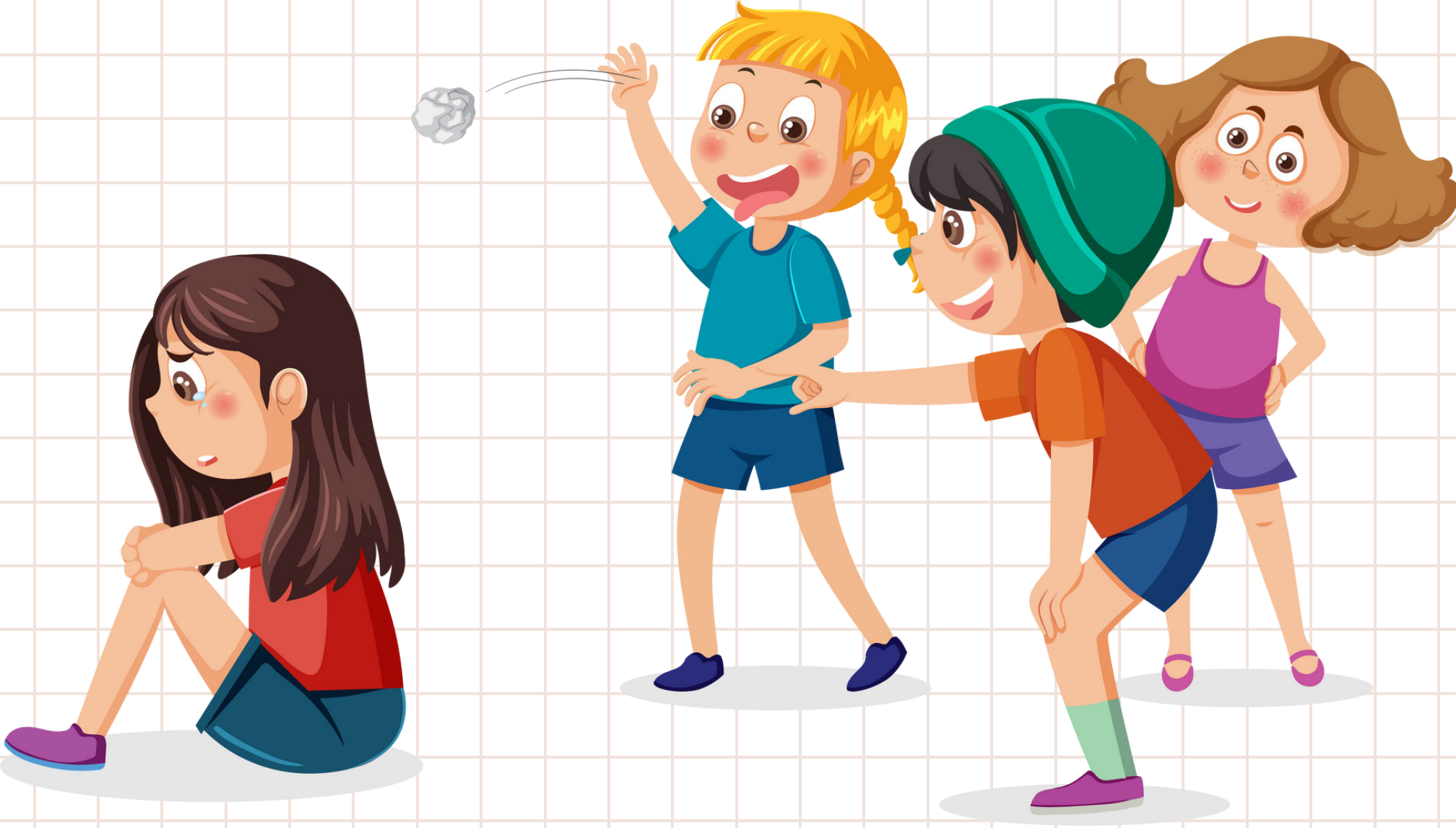
Sosyal Zorbalık

Bireye zarar vermek ya da bireyi incitmek amacıyla toplumsal ilişkilerini etkileme anlamına gelmektedir.

Bu zorbalık türünü öğretmenleriniz ya da çevreniz anlayamayabilir. Bu sebepten ötürü bunu yaşayan siz ve ya yakın arkadaşınız ise öğretmeninize çevrenize sizin söylemeniz gerekmektedir.



Sosyal Zorbalık



- Görmezlikten gelme,
- Yok sayma,
- Oyun ya da diğer etkinliklere almama,
- Zorbalık gören kişinin diğer öğrencilerle konuşmasını ve arkadaşlık kurmasını engelleme,
- Arkadaşlarını mağdura karşı kışkırtarak aralarının bozulmasına çalışma,
- İftira atma,
- İftira, dedikodu ve asılsız söylentiler ile mağduru zor duruma düşürme,
- Yapmadığı şeylerle ilgili öğretmene şikâyet etme...

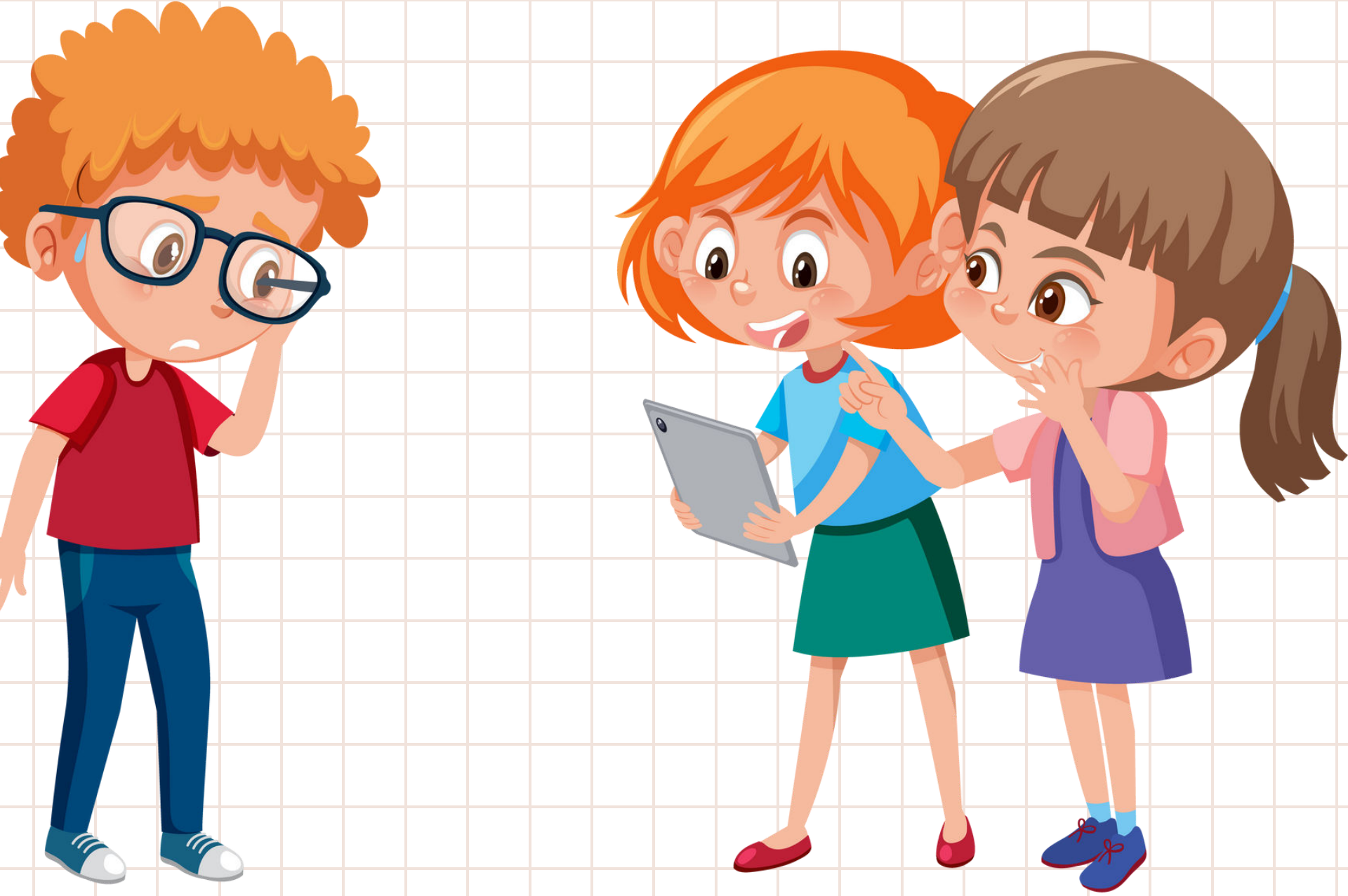
Siber/Sanal Zorbalık

Bilgi ve iletişim teknolojisi araçları özellikle cep telefonu ve internet yoluyla zorbalık yapılmasıdır.

Siber zorbalık, "diğer kişilere zarar vermek amacıyla, bir birey ya da grup tarafından, elektronik posta, cep telefonu, çağrı cihazı, kısa mesaj servisi ve web siteleri gibi bilgi ve iletişim teknolojilerinin kullanımını içeren; kasten, tekrarlayıcı bir şekilde ve düşmanca davranışları destekleyen davranışlar" şeklinde tanımlanmaktadır.



Siber/Sanal Zorbalık



- Kötüleyici ya da tehdit edici mesajların gönderilmesi,
- Utandırıcı resimlerin gönderilmesi,
- Kurbanın zarar göreceği kişilere kurban hakkındaki bilgilerin gönderilmesi,
- Kurbanın internette bazı yerlere ulaşımının engellenmesi, örneğın kurbanın bir oyuna, sohbet odasına ya da bir sosyal ağ grubuna girmesinin engellenmesi dışlama kapsamında değeriendirilebilir.

Zorbalığın En Sık Yaşandığı Yerler

Okulun içindeki zorbalığın, okula geliş gidiş sırasındaki zorbalıktan çok daha sık olduğu, okuldaki "oyun bahçesinin" en tipik yer olduğu, bunu "koridorlar", "sınıfın içi", "kantin" ve "tuvaletlerin" izlediğini, yatılı okullarda zorbalığın en yaygın olarak "yatakhane" olduğu görülmektedir.



Zorbalık Sürecinde Yer Alan Kişiler

ZORBA

Kendinden güçsüz kişi
ya da kişilere tekrarlı
olarak zarar verme
niyetiyle saldırıda
bulunan kişiler



KURBAN

Zorbalığa maruz kalan
kişiler



İZLEYİCİ

Etrafta bulunan kişiler



Akran Zorbalığına Maruz Kalan Kişi Neler Hisseder?

- řok
- Korku
- Panik
- řfke
- Kızgınlık
- Endiře
- Yetersizlik
- Suçluluk
- řzüntü
- Acı
- Piřmanlık



Zorbalığın Etkileri Nelerdir?

Akran zorbalığının öğrenciler üzerindeki etkileri şu şekilde listelenebilir:

- Kısa dönemli fiziksel sorunlar (baş ağrıları, karnın ağrması),
- Kısa dönemli duygusal sorunlar (ara ara gelen ağlama isteği),
- Okul kurallarına uymama isteęi,
- Devamsızlık yapma isteği,
- Sosyal ilişkilerde azalma, arkadaşları ile görüşmek istememe,
- Olumsuz benlik saygısı, kendisini sevmeme gibi sonuçları olabilir.

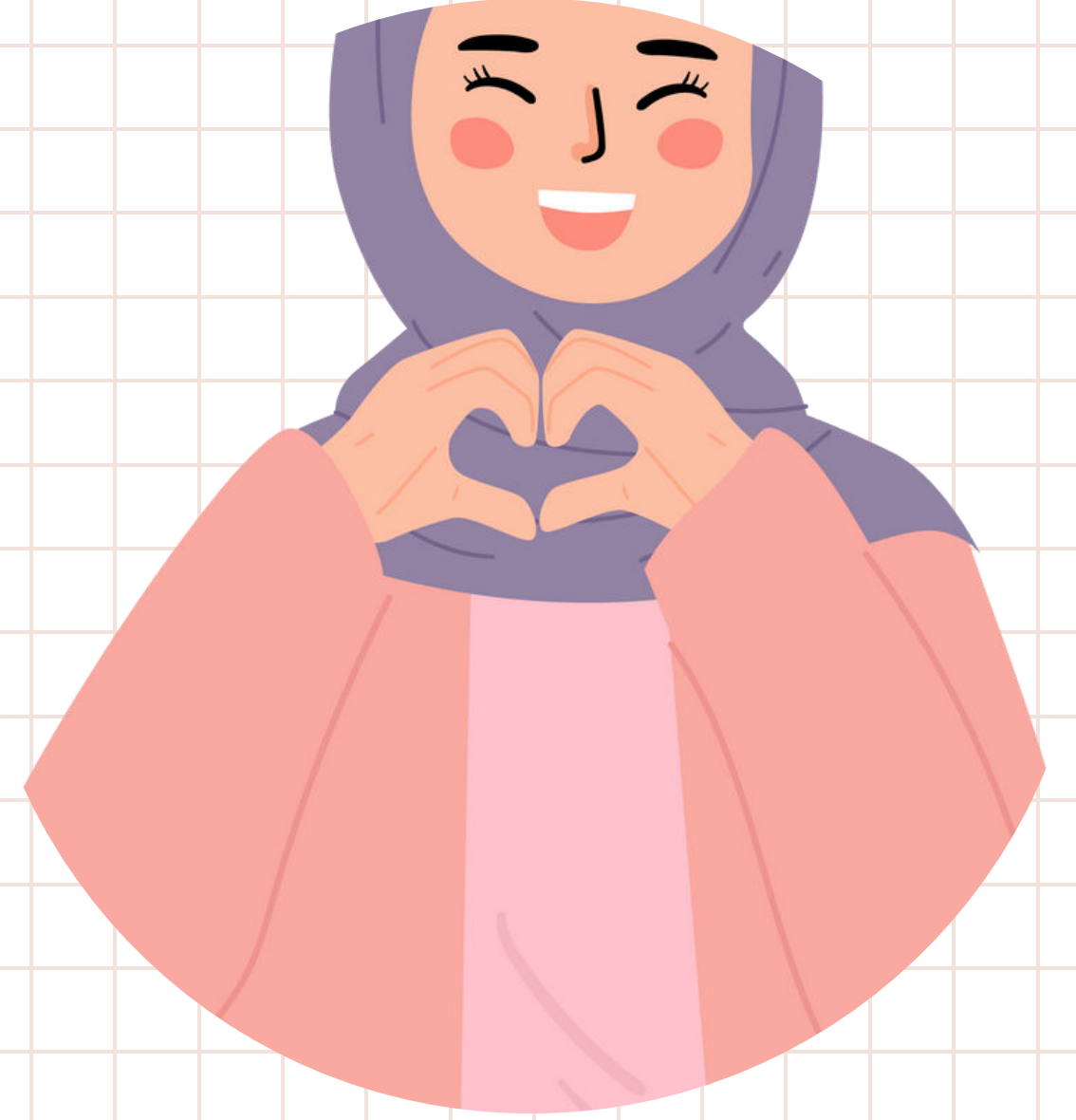




Zorbalığı Nasıl Engelleylebiliriz?

1. Yüksek sesle "HAYIR" diyerek zorbayı durdurun.
2. Şiddete maruz kaldığınız ortamı terk edin.
3. Güvendiğiniz bir yetiştikinden (anne-baba, öğretmen...) yardım isteyin.
4. Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın. Çünkü gizlilik, zorbaların en güçlü silahıdır.
5. Okul rehberlik öğretmeninizden yardım alın.

Dinlediğiniz
için
teşekkürler
değerli
öğrenciler!



Okul Rehberlik Öğretmeniniz
Tuba DEMİR