



DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

(ARALIK AYI)



MERHABA ÇOCUKLAR!

Sizlere verimli ders çalışma alışkanlığı kazanabilmeniz ve öğrenmeyi öğrenebilmeniz amacıyla "AYLIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMLARI" oluşturarak bu programları her ay düzenli olarak paylaşacağım.

Sizler için hazırladığım bu programları uygularken dikkat etmeniz gereken bazı adımlar var. Bu adımları dikkatli bir şekilde inceleyerek ders çalışma programını daha verimli şekilde uygulayabilirsiniz. Hadi gelin birlikte programı uygularken dikkat etmemiz gereken noktalara bakalım.

- Ders çalışma programını uygulamaya başlamadan önce "Uygulama Yönergesi" sayfasını dikkatli bir şekilde inceleyin.
- Programı uygularken her bir ders için çalışacağınız süreyi kendi çalışma performansınıza göre belirlemelisiniz. 40 dk ders + 10 dakika mola şeklinde çalışabileceğiniz gibi çabuk sıkılıyorsanız eğer çalışmanızı iki eşit parçaya da bölebilirsiniz. Örneğin; 25 dk konu + 5 dk mola + 25 dk soru + 5 dk mola şeklinde...
- Programda yer alan günlük ve haftalık performans değerlendirme kısımlarında çalışma performansınızı mutlaka değerlendirin. Performans değerlendirmesinden sonra kendinize "Nasıl çalışırsam puanımı daha çok yükseltebilirim?" sorusunu sorarak çalışma şeklinizi sürekli gözden geçirin.
- Son sayfada yer alan soru takip çizelgesine her ders için çözdüğünüz soruları, bu sorulardaki doğru/yanlış sayılarını mutlaka yazın. Yanlış sayınızın fazla olduğu konuları mutlaka tekrar etmeye özen gösterin.

FATİH SULTAN MEHMET İMAM HATİP ORTAOKULU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI
UYGULAMA YÖNERGESİ



Programda "Konu Çalış" denilen yerlerde "40 Dakika konu çalışma + 10 dakika mola" şeklinde ilerlemeniz sağlıklı olacaktır.

Not: Eğer çok fazla sıkılıyorsanız çalışmanızı iki parçaya bölerek ilerleyebilirsiniz. Örnek: 25 Dk Konu Çalış + 5 Dk Mola + 25 Dk Test Çöz + 5 Dk Mola

Bu alanda her gün için sergilediğiniz çalışma performansınıza göre kendinize 10 ile 100 arasında bir puan vermeniz gerekiyor. Örneğin, pazartesi günü kendime puanım "80" şeklinde.

FATİH SULTAN MEHMET İMAM HATİP ORTAOKULU
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

7. SINIF

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE
Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler	Günlük Tekrar ve Ödevler
Türkçe Konu Çalış 20-30 Soru Çöz	Sosyal Bilgiler Konu Çalış 20-30 Soru Çöz	Fen Bilimleri Konu Çalış 20-30 Soru Çöz	Matematik Konu Çalış 20-30 Soru Çöz
Fen Bilimleri Konu Çalış 20-30 Soru Çöz	Matematik Konu Çalış 20-30 Soru Çöz	İngilizce Konu Çalış 25-30 Soru Çöz	Türkçe Konu Çalış 20-30 Soru Çöz
Kitap Oku 25-30 Sayfa	Kitap Oku 25-30 Sayfa	Kitap Oku 25-30 Sayfa	Kitap Oku 25-30 Sayfa

CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	AYLIK DEĞERLENDİRME
Günlük Tekrar ve Ödevler	Hafta Sonu Kahvaltısı	Hafta Sonu Kahvaltısı	Hedefime ulaştım.
Din Kültürü Konu Çalış 20-30 Soru Çöz	Serbest Zaman Etkinlikleri	Serbest Zaman Etkinlikleri	Hedefime ulaşamadım... (Ulaşamadysam neden?)
İngilizce Ünite Kelime Tekrarı	Haftalık Ödevlerin Tamamlanması	Haftalık Ödevlerin Tamamlanması	<input type="checkbox"/> Çok oyun oynadım.
Kitap Oku 25-30 Sayfa			<input type="checkbox"/> Çok ödevim vardı.
			<input type="checkbox"/> Rahatsızdım.
			<input type="checkbox"/> Yazılılarım vardı.
			<input type="checkbox"/> İçimden çalışmak gelmedi.

Günlük Performans Değerlendirmesi (Her gün için her hafta bir kutu doldurulacak.)

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Her günün sonunda günlük görevlerindeki performansınızı değerlendirin unutma!
(En düşük 10 puan en yüksek 100 puan)
10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

KİTAP OKUMA PERFORMANSIM

Okuduğum Kitap/Kitaplar

1.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı

2.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı

3.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı

4.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı

Günlük görevlerin karşısında yer alan kutucukların her birinin içine o gün eğer o görevi gerçekleştirdiyse "+"; gerçekleştiremediyse "-" işareti koymalısın.

Not: Unutma her gün için görevlerin karşısındaki tek bir kutucuğa işaret koyuyorsun. Toplam 4 haftada tüm kutucuklar "+" veya "-" işaretlerle dolmalı.

Ay sonunda programın geneline bakarak hedefine ulaşıp ulaşmadığını işaretle ve hedefine ulaşamadıysan eğer bunun nedenini bulmaya çalış.

Okul sınavlarına hazırlıkta en iyi çalışma yöntemi günlük, haftalık ve aylık tekrar yapmaktır. Gün içinde tekrar edilmeyen bilginin %50'si, hafta içinde tekrar edilmeyen bilgisinin ise %70'i unutulmaktadır. Tekrarlarını düzenli yap!

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI



PAZARTESİ

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kitap Oku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25-30 Sayfa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SALI

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kitap Oku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25-30 Sayfa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÇARŞAMBA

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kitap Oku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25-30 Sayfa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PERŞEMBE

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kitap Oku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25-30 Sayfa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CUMA

Günlük Tekrar ve Ödevler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
..... Konu Çalış	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30-40 Soru Çöz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
İngilizce Ünite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kelime Tekrarı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kitap Oku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25-30 Sayfa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CUMARTESİ

Haftalık Konu Tekrarları



Serbest Zaman Etkinlikleri



Haftalık Ödevlerin Tamamlanması



PAZAR

Haftalık Konu Tekrarları



Serbest Zaman Etkinlikleri



Haftalık Ödevlerin Tamamlanması



AYLIK DEĞERLENDİRME

Hedefime ulaştım.

Hedefime ulaşamadım.:(
(Ulaşamadıysam neden?)

- Çok oyun oynadım.
- Çok ödevim vardı.
- Rahatsızdım.
- Yazılılarım vardı.
- İçimden çalışmak gelmedi.

Günlük Performans Değerlendirmesi (Her gün için her hafta bir kutu doldurulacak.)

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Her günün sonunda günlük görevlerindeki performansını değerlendirmeyi unutma!!!

(En düşük 10 puan en yüksek 100 puan)

10 - 20 - 30 - 40 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100

KİTAP OKUMA PERFORMANSIM

Okuduğum Kitap/Kitaplar

.....

1.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı

2.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı

3.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı

4.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı

